

Les 5 C d'une décision

Avant de choisir une route, faites une check-list.

1

CONDUCTEUR

Est-ce que je veux, ou est-ce que je dois ?

Si vous êtes dans le « il faut », si votre décision dépend du regard des autres, vous n'êtes pas seul aux commandes.

Pour avancer, une seule voix compte : la vôtre.

2

CIBLE

Est-ce que je fixe mon attention sur la route que je veux prendre, ou sur le fossé que je veux éviter ?

Éviter un obstacle ne suffit pas pour avancer. Alors qu'avancer permet souvent d'éviter les obstacles.

Notre regard engage notre mouvement.

3

CARBURANT

Mon objectif est-il porteur de joie ?

Les vraies décisions impliquent un effort et promettent de la joie. Une décision avec effort et sans joie : c'est une obéissance. Sans effort et avec « joie » : c'est du plaisir. Sans effort et sans joie : c'est un abandon.

La joie est active : elle indique notre chemin de croissance.

4

CADRANS

Quelles sont mes émotions ? Qu'indiquent-elles ? Est-ce que j'en tiens compte ?

La joie indique la croissance. La colère : une limite. La peur : un danger. La tristesse : une perte.

Plaisir, angoisses, dépression et rage ne sont pas des émotions. Et une émotion peut en cacher une autre.

Nos émotions sont des informations pour nos choix, des sources d'énergie pour agir.

5

CARTE

Ai-je une carte ancienne, ou un GPS actualisé ?

Certains utilisent une vieille carte Michelin : les choix d'hier, ancrés par l'habitude. D'autres fixent la carte du ciel : une destination si lointaine qu'elle fait tomber dans le puits.

Revenir dans l'ici et maintenant permet d'être libre.

Chaque dirigeant a ses zones aveugles. Prenez une heure avec moi pour appliquer cette check-list à une décision que vous devez prendre.

Prenez une heure · aureliendaudet.com

Aurélien Daudet
Sparring partner de dirigeants